فليُخفِّف الرِّداءَ ويديم[1] الحِذَاءَ ويباكر الغَدَاءَ ويُقلِلْ إتيان النساء . وقال جعفر بن محمد (ع) يعنى بالرداء الدَّين .

(٥٠٨) وعن جعفر بن محمد (ع) أنَّه قال : لو قصَد الناسُ فى المطعم لَاستقامَتْ أبدانُهم .

(٥٠٩) وعنه (ع) أنَّه قال : ترك العَشاء خراب الجسد ، وينبغى للرجل ، إذا أسنّ ، ألَّا يبيتَ إلَّا وجوفُه مملوءٌ من الطعام .

(٥١٠) وعن رسول الله (صلع) أنَّه قال : لا بأْس بالحُقْنَة[2] لولا أنَّها تعظم البطن .

(٥١١) وعنه (ع) أنَّه قال : اللحم واللبن يُنبِتان اللحم ويشدَّان العِظام[3] ، واللحم يزيد فى السمع والبصر ، واللحم بالبيض[4] يزيد فى البَاءَة .

(٥١٢) وعن رسول الله (صلع) أنَّه قال : من احتجم يوم الأَربعاء أو يوم السبت ، فأَصابه وَضَحٌ فلا يلم إلَّا نفسه ، والحجامة فى الرأس شفاءٌ من كلّ داءٍ ، والداءُ فى أربعةٍ : الحجامة والحُقنة والنُورَة والقَىْء . فإذا تبيَّغ الدم فى أحدكم فليحتجم فى أىّ الأيَّام كان ، وليقرأْ آية الكرسىّ وليستغفر[5] الله عز وجل ، وليصلِّ على النبىّ (ص) . وقال : لا تُعَادُوا الأَيام فتعاديكم ، فإذا تبيّغ الدم بأَحدكم فليُهرِقه ولو بِمشقَصٍ[6]. وقوله (تبيَّغ) يعنى تبْغِى من البَغْىِ .

---

(١) ى ، د — ليديم ويباكر وليقلل ، س — الرداء .
(٢) ه حش — والحقنة دواء يحقنون بها فى البطن .
(٣) ه — العظم .
(٤) ه — حش ه — ، ى — من مختصر الآثار ، عن الصادق عليه السلام قال شكا : نبى من الأنبياء إلى الله (ع ج) قلة الولد ، فأمره أن يأكل اللحم بالبيض. تمت .
(٥) ه ، د ، ع — يستخر الله .
(٦) حش ه — الشقص سهم فيه نصل عريض والمشقص أيضاً النصل الطويل العريض من الضياء ، — وقال فى الإيضاح عن أبى عبد الله : قال الأصمعى هو نصل السهم إذا كان طويلا وليس عريضاً ، وإذا كان عريضاً ليس بطويل فهو معبلة والجمع معابل ، حاشية .